

# bi-ba



会員事業者へ聞く

## 会議所活用事例



### bi-ba運動教室

代表者：有川 卓矢  
所在地：山口市中市町1-20  
TEL：090-3869-7550  
HP：https://bi-ba.jp/  
事業内容：運動教室



@BI.BA.SPORTS.SCHOOL

## 活用した制度・事業 あきないのまち支援事業補助金／会員ビジネス交流会

### ■ 山口県初の理学療法士による運動教室

理学療法士として整形外科クリニックで9年間、ケガのリハビリに携わり、また、レノファ山口FC U-18のリハビリスタッフとして2年間、スポーツの現場で活動していました。クリニックでは、スポーツをしている若い患者さんを多く診る機会がありましたが、防げるケガで来院される方が少なくありませんでした。この経験から、身体の使い方やケガ予防について学ぶ機会を提供すれば、運動を楽しむ多くの方々に役立つと感じました。少しでもケガを減らし、運動能力の向上をサポートしたいという思いから、令和5年10月に運動教室を開業しました。

### ■ 商店街の空き店舗補助金の活用、会員交流会の参加で人脈拡大

物件を探していた際、「あきないのまち支援事業補助金」という店舗改装費の一部を補助してもらえる制度を知り、商工会議所に相談に行きました。店舗改装には人工芝の設置など、多くの費用がかかりましたが、補助金を活用できたことで、出店の後押しとなり非常に助かりました。山口では「わざわざ運動を学びに行く」という習慣がまだ少ないため、集客には不安がありました。商工会議所からは補助金申請のサポートだけでなく、広報に関するアドバイスや創業全般の相談にも乗っていただきました。

創業後は、会議所から案内を受けた「会員交流大会」や「会員ビジネス交流会」にも積極的に参加しています。創業間もない個人事業主として、普段は出会えない様々な業種の経営者と知り合え、貴重な情報交換の場となっています。

### ■ 運動を通じて子どもの可能性を広げるサポート

当運動教室の特徴は、理学療法士としての運動学や解剖学の専門知識と経験を活かし、根拠に基づいた運動指導を行うことです。子どもは、ちょっとした動作のコツを具体的に教えるだけで、驚くほど運動能力が向上します。当教室では、少しの変化も見逃さず、こまめに褒めることを大切にしています。運動を通じて、自己肯定感や成功体験、社交性の向上を促し、子どもの可能性を広げるお手伝いができればと考えています。

また、当教室は子ども向けだけでなく、企業向けの運動・健康に関するイベント企画や運営にも力を入れています。ご興味のある方は、ぜひご相談ください。

