



今、知るべき！ ワーク・ライフ ・バランス & ライフプランニング

「仕事がうまくいけば、私生活も潤う」「生活の充実によって仕事もより充実する」
ワークライフバランスは、仕事もプライベートもより充実させる考え方の1つです。

同時に知って欲しいのが、自分の未来をしっかりと考えるライフプランニング。働き始めてお金を稼ぎ始めた今が、将来のキャリアやライフプランを考える絶好の機会！
能力&仕事力UPそして未来のために、自社の若手社員をサポートできる内容です！この機会に、多くの方の参加をお待ちしています！

2018年 12月6日 (木)

10:00～14:00 ☆ランチ交流会つき☆

場所：山口商工会議所

参加費：1,000円(非会員2,000円)

詳しいカリキュラムは裏面へ！

12/6開催 ワーク・ライフ・バランス&ライフプランニング講座

FAX 083-921-1555 (担当：春永)

事業所名	TEL
所在地	FAX
ご担当者名	E-mail (代表)
参加者名	参加者名
参加者名	参加者名

ワーク・ライフ・バランス & ライフプランニング講座

★講座1 10:00~10:50

ライフプランニング

“社会人のお金のキホン”講座！

自分のお給料、どう使っていますか？これからのお金の流れ、みなさんキチンと見えていますか？

近年の経済状況や基本的なお金の流れなど、社会人として必要な「基本的なお金の知識」を学ぶと同時に、これからも、このまちで働きながら楽しく、幸せに生活するためのライフプランの立て方を学びます。

講師：林田 あゆみ 氏

★講座2 11:00~12:30

ワークライフバランスを考える！

これからの働き方と生き方講座

やりがいと充実感をもちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域活動・生活、人生の段階に応じた多様な生き方を実現するにはどうすればいいのか？

プライベートで学んだこと、経験したことが仕事に生かせるようになるのが、ワーク・ライフ・バランスの大切な要素です。講師から知識を得ながら、みなさんと一緒に考える講座を開催します。



ワークライフバランスコンサルタント。
株式会社YMFG ZONEプランニング 地方創生戦略本部 女性活躍支援グループ所属。
労働生産性向上を目的としたワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進を担当しており、ワークライフバランスが注目される今、多くの講演会などで講師を務め、実績を積んでいる。

★ランチ交流会 12:45~14:00 (予定)

【日程】平成30年12月6日(木)10:00~14:00(受付9:30~)

【場所】山口商工会議所 5階 コミュニティホール
(山口市中市町1-10)

【対象】概ね入社5年以内の従業員の方
※あくまで目安ですので、この範囲外からの参加も大歓迎！

【参加費】1名あたり1,000円 (非会員 2,000円)
★ランチ交流会参加費含む

【申込】必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

【送付先、お問い合わせ】

山口商工会議所 企画推進課 (担当/春永、横山)

TEL083-925-2300 / FAX083-921-1555

E-mail harunaga@yamacci.or.jp