



地中海式食事法で 食べて飲んで 健康に

もしているの、お昼からワインが楽しめるのも当店の魅力のひとつです。

食べて飲んで元気になって欲しい

女性の集客を多く見込んでいましたが、意外に男性のお客様のご利用が多く、嬉しい誤算です。湯田温泉といいますが、住宅街の近くで少し目立たない場所にあるのですが、近所の方にも食事に来て頂けるのことも嬉しく思います。「楽しく仕事をしたい」がモットーなので、一緒に働くスタッフも楽しく仕事できれば、お客様にとって居心地の良い楽しい空間になるのではと思っています。今後も楽しく食べて飲んで元気になってもらえるお店を目指して頑張りたいです。



カウンター席とテーブル席も1つ(4~5名)



※ 起業カレッジとは
起業に興味がある方から起業後間もない方までを対象に、各段階に合わせて起業の基礎知識から学び、実践的な事業計画書の作成までを行うセミナーです。



小ホホ食堂

代表者：小林 由羽
所在地：山口市湯田温泉6丁目1-25

T E L : 083-929-3538 営業時間：17:30~23:00 (火曜日)
事業内容：飲食店 11:00~14:00、
定休日：月曜日 17:30~23:00 (水曜日~土曜日)
11:00~20:00 (日曜日)

自分で何かをやりたい

これまでフレンチや中華、カフェ、居酒屋など様々な飲食店で経験を積んできました。経営者の方と接する機会も多く、独立して自分で何かをやりたいという気持ちが少しずつ膨らんでいました。そんな中、チラシを見て以前から気になっていた「起業カレッジ※」の受講を決意し、受講してからはもうやるしかないという気持ちになりました。セミナーで学んだことは全て役立っていますが、特に苦手意識の強かった数字の部分について学ぶことができましたので、とてもよかったです。

健康に良い食事「地中海料理」を提供

当店では地中海式食事法を取り入れたメニューをメインに提供しています。聞きなれない方もいらっしゃると思いますが、和食と同様に健康的な料理として無形文化遺産にも登録されています。主にイタリアやスペイン、ギリシャなどの地中海沿岸地域の食習慣で、季節の



店舗外観

野菜、果物、オリーブオイル、ヨーグルト、全粒穀物などの食材を取り入れた料理です。抗酸化作用、整腸作用、血糖値調節など健康維持につながる効果があると考えられています。



看板メニューの「小ホホ盛り」



豊富な調理経験を活かしたメニューが並ぶ

ワインの品揃えも豊富、 お昼からお酒が楽しめる

地中海式食事法では、適度なワインの摂取が推奨されている点も特徴のひとつです。ワインは常時50本以上揃えています。当店の提供メニューは和食や中華料理でもワインに合うような味付けにするなどの工夫をしていますので、是非ワインと一緒に食事を楽しんでもらえればと思います。また、ランチ営業