



## 予防リハビリで、 心身共に 健康な毎日を

る利用者の状態に応じた質の高い機能訓練が可能。新しい事業なので、まず見て体験してもらうことに力を入れました。対象地域への利用のお知らせや体験会の実施など、最初の半年は本当に大変でした。乗り越えられたのはスタッフのおかげです。



リラックスした中でのリハビリ

### 健康な明日が続くお手伝い

徐々に利用者さんの口コミで拡がり、もう少しで定員に達するところまでできました。利用者さんからも「腕が前より動くようになった」「友達に最近イキイキしていると言われた」との嬉しい声をいただいています。今後も心身の健康維持・向上の場として、本来利用者の皆様が持っている自然治癒力を引き出し、健康な明日が続くお手伝いができるよう頑張っております。



※ 起業カレッジとは  
起業に興味がある方から起業後間もない方までを対象に、各段階に合わせて起業の基礎知識から学び、実践的な事業計画書の作成までをおこないます。8/19からは、Part3起業ステップアップ塾(全4回)がスタートします。



### リハビリ&ウェルネスデイサービス紫陽花 (株) Peace Million

代表者：松岡 毅晃 TEL：083-920-7477 事業内容：リハビリ特化型デイサービス  
所在地：山口市宮野上188-3 FAX：083-920-7478 HP：https://ajisaireha.com/

### 身体と心の健康

私は20代の時、腰椎椎間板ヘルニアと坐骨神経痛を発症して一時期立てない、歩けない状態を経験しました。そのとき身体が自由に動かせることの大事さ、身体の健康が心の健康につながることで、心の健康が毎日の生活の満足度を向上させるということを感じました。この経験から、今後は心身の健康維持に役立つ仕事がしたいと思い、理学療法士の道に進みました。

### リハビリで機能低下を減速

理学療法士は、座る・立つ・歩くなどの基本動作能力の回復や維持を目的に、運動療法や温熱・電気等の物理療法を用いて医学的なリハビリを行います。高齢による機能低下は早期に運動に取り組むことで機能の低下速度を遅くすることができます。私はクリニックに勤務しながら、何とかして予防環境がつかれないかと思っていました。

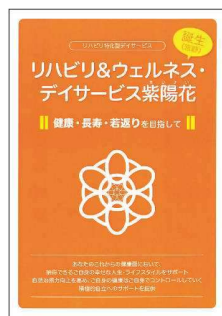
### 起業のタイミング

近年、医療分野では医療費適正化のた

めに予防にシフトしていますが、介護業界も同様です。山口市では平成28年10月から介護予防・日常生活総合支援事業がスタート。本事業は、健康寿命を延ばすために要支援者のリハビリサービスを強化するもので、私の目指す方向と一致していたのと、介護予防分野なら新規参入が可能だと思い、と起業しました。

### 講師の熱意と仲間のつながり

起業の準備は、商工会議所の起業カレッジ(※)を受講。介護保険事業の資金繰りの難しさを痛感しました。また、法人が要件となるので、登記や認定事業者申請など手続きが多いことも大変でしたが、起業カレッジの仲間と講師の熱い励ましに背中を押してもらい、平成29年2月にリハビリ特化型のデイサービス事業をスタートしました。



パンフレット

### リハビリ特化型デイサービス

リハビリ特化型では、従来のデイサービスで提供している食事や入浴サービスを行いません。そのかわり、所要時間が半日と短時間で、利用料金も抑えることができます。当事業所では2名の理学療法士によ



国道沿いで目立つ外観