



気軽な相談相手として、地域の健康を支えたい

明して理解してもらうことです。どうしてこの痛みが出るのか、この施術が必要なのかを理解することで、施術の効果が違ってきます。また、治療だけでなく、再発防止にも重点を置いています。当院ではトレーニングルームを併設し、トレーナーの経験を活かしてプログラムを組み、筋力や柔軟性を向上させることによって健康維持に取り組んでいます。

気軽に立ち寄れる場所になりたい

この8月で開業3年目に入りました。当院の入口にあるベンチは、施術以外でも来院して欲しいリラクスペースとして設置しています。当院は治療院なので、しっかり治すことも大事ですが、それ以外に、地域の方がリラックス出来る、笑顔になれる場所になることを目指して、今後も頑張っています。



くつろぎスペース



※山口起業カレッジとは
起業に興味がある方から起業後間もない方までを対象に、各段階に合わせて起業の基礎知識から学び、実践的な事業計画の作成までを行うセミナーです。今年度も7/17から開催中です。



みすみ治療院

代表者：三隅 隆弘
所在地：山口市小郡下郷 890-7 (小郡中学校正門前)

TEL：083-972-9858
診療時間：8:00～20:00
休診：日・祝日・土曜午後
事業内容：はり・きゅう・トレーニング

スポーツに打ち込んだ日々

私は、山口市小郡の出身で、小さい頃からスポーツが大好きでした。サッカーや野球、高校ではバレーボールとスポーツに打ち込み、大学は日本体育大学に進学しました。その後、体育教師になりましたが、生徒のケガと向き合う中でスポーツ障害について興味が高まり、大学の研究室に戻りました。

教育者からトレーナーへ

研究室での12年間は、人生で一番勉強したと思っています。国家資格のはり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師を取得したのもこの頃です。当時、私は高校バレー部の外部コーチをしていました。スポーツに力を入れている学校だったので練習も厳しく、多くの選手が故障に悩んでいて、その様子を見ながら、何とかしてあげたいという気持ちが強くなり、治療が行える資格を取りました。その後はトレーナーとして、全日本女子ジュニアバレーボールチームをはじめ、様々なチームに同行しました。

山口市へUターン

2000年に山口市にUターンし、兄のクリ



目立つ外観

ニックを手伝うことになりました。それまでは、若い人と接することが多かったのですが、クリニックに来院されるのは高齢の方が中心です。高齢の方は筋力が弱くなっているため、治療と共に筋力をアップして再発を防止することが大事になります。また、治療以外に会話を楽しみに来られる方も多く、年齢による対応の違いを学ぶことができました。



トレーニングルーム

地元の応援を受けての起業

クリニック勤務も10年経った頃、独立を意識するようになりました。妻に相談したところ快く賛成してくれ、経理として協力してくれることになり心強く感じました。そして、起業については一度勉強しておこうと、起業カレッジ(※)に参加し、タイミングよく物件にも巡り合うことができたことから、平成26年8月に開業しました。地元での起業だったので、小さい頃を知っている近所のおばちゃん達や友人・知人、クリニックの患者さんも応援してくれてとても嬉しかったです。

施術への理解が効果を高める

私が施術で心掛けていることは、きちんと説