

おいしく食べて健康に



「食」の健康ステーション 認定店 No.9

加盟店募集!!

下記3項目を満たすメニューを提供する『食の健康ステーション』加盟店を随時募集しています。奮ってご参加ください。

エネルギー

750kcal
以下

野菜

150g以上
1日の目標量350gの
1/3以上

バランス

主食・主菜・
副菜が揃って
いること

50年の技と伝統「阿知須のフレンチ」と小郡を代表する「寿司割烹店」

プチコック

(阿知須190号線入る)



サーモンのヨーグルトソース
コース仕立て 1,800円(税込み)

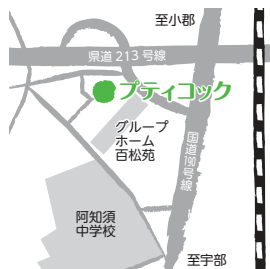
630kcal
野菜量/164g

山口嘉川方面から阿知須に向かい、右折した高台に立地している西洋料理一筋50年の高井シェフのお店です。

山口、北九州での豊富な調理経験を生かして、現地で開業して20周年を迎えます。サービス担当の奥様は、小原流生け花やフラワーアレンジメントの指導者として著名であり、高井シェフとのコラボによる出前の生け花と料理の教室も行っている。11時から14時のランチタイムには、日替わりランチ、パスタ OR ピザランチ、ミネターキや魚介ランチを1,300~2,000円の充実内容で提供している。ディナータイムは、魚介海老コース、牛肉料理コース、牛肉と魚介のコース料理3点が好評を得ている。現在、事業継承に最も関心があり、レストラン経営やエステサロン等の経営に興味のある方とのマッチングに期待を寄せている。

世界スカウトジャンボリーの期間中の取材の折り、バルギーから参加の夫婦が自転車で訪れ、パスタ料理とワインを召し上がり、味には大変満足されて帰られた。

調理一筋50年の確かな味を求めて、是非お出かけ下さい。



TEL・FAX/0836-65-5612
代表/高井 信幸
住所/山口市阿知須4903-4
店休日/木曜日
営業時間/11:00~14:30 17:00~20:00
ホームページ/<http://www.c-able.he.jp/~pettycoq/>



(有)寿司正

(新山口駅在来線口)



月替わり旬菜コース 2,160円(税込み)

747kcal
野菜量/152g

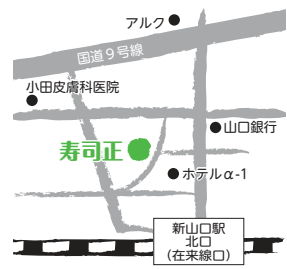
新山口駅在来線口に立地。昭和31年(1956年)春から小郡のまちの発展とともに半世紀を迎える寿司割烹のお店です。

現在の社長は2代目で、お寿司を中心に、旬の食材をふんだんに取り入れた盛りだくさんの野菜類を加えたコースメニューが月替わりで楽しめます。創業以来数々の試練を乗り越えてきた初代の薫陶を受けて、家族全員で商売に取り組んでいる。

昼の定食は、ちらし・盛り合わせ、刺身・天ぷら、寿司天・月替わりメニューの1,000~2,000円のラインアップ、夜は各種お得な組み合わせメニューを提供、個室での宴会、慶弔事のコース料理まで、幅広い需要を満たすことができる。

2代目社長は、山口県の料飲組合の創立50周年事業へも積極的に協力している。

地元から愛される店として、地元のために全力を尽くしている。



TEL/083-972-0611
FAX/083-972-3958
代表者/上田 充
住所/山口市小郡下郷1242-9
店休日/月曜日(連休などの場合は次の日)
営業時間/昼の部 11:45~14:00
夜の部 17:30~22:00

