

おいしく食べて健康に



# 「食」の健康ステーション 認定店 No.8

## 加盟店募集!!

下記3項目を満たすメニューを提供する「食の健康ステーション」加盟店を随時募集しています。奮ってご参加ください。

エネルギー

750kcal  
以下

野菜

150g以上  
1日の目標量350gの  
1/3以上

バランス

主食・主菜・  
副菜が揃って  
いること

### 「阿知須のランドマーク」道の駅・きららあじす、サンパークあじす内のお店

#### 麺・南蛮料理 倭寇 (道の駅・きららあじす内)



ヘルシー野菜スープカレー 1,296円 (税込み)

694kcal  
野菜量 / 176g

山口市阿知須地区のランドマークとして、地元の人々にも、観光目的の人にも好評の「道の駅・きららあじす」内のレストランです。

地元阿知須を代表する「宇部72カントリークラブ・アジスパホテル」が運営するお店として、平日はもちろん、週末にかけて家族連れのお客が目立つお店です。地元のお肉、魚介類と野菜にこだわったヘルシーメニューを開発し、メンバー中最も早いタイミングで提供を開始した。店頭ディスプレイからメニューまで、幅広く「ヘルシーメニュー」をPRしており、結果として、「食」の健康ステーションメニューの中でも、最も幅広い支持を得ている。「道の駅・きららあじす」の取扱商品の人気も高く、このレストランの評判とともに相乗効果を発揮している。

今年の夏の「世界ジャンボリー」に向けて、店の代表メニューの「ナン」と「野菜カレー」のセットで、肉を使用しないカレーをヘルシーメニューとして導入したい。店頭の入りにある大きな釜でテイクアウト商品である「ナン」や「ピザ」を販売している。着席しての食事からテイクアウト商品まで、お店の心配りが実感できるお店である。きららドームへお出かけの際には、是非ともお立ち寄りいただきたい。



TEL・FAX / 0836-66-0061  
店長 / 山下 寛之  
住所 / 山口市阿知須509-88  
店休日 / 3ヶ月に1度不定休  
営業時間 / 平日 10:00~20:30  
土日祝 8:30~21:00  
ヘルシーメニューは11:00以後提供



#### カフェ&ダイニングふかの (サンパークあじす内)



健康豆腐ハンバーグ定食 700円 (税込み)

616kcal  
野菜量 / 204g

サンパークあじすの飲食テナントの一角を占めるお店です。健康ステーションメニューのなかでも、お得感タップリの豆腐ハンバーグランチが、700円という特価で販売されている。ショッピングセンターに立地するお店として、深野社長は、個店の特色を出すことに腐心しており、幅広いメニューのなかでも自店の特色を持たせるメニューを提供している。因みに、サンパークあじすでは、山口市プレミアム商品券の使用をPRしているが、現状、まだ使用される頻度は低い模様で今後の伸びに期待している。

サンパークあじすの中には、鉄道模型の大型ジオラマ施設のテナントもあり、子ども連れや鉄道マニアの来店とともに、この夏以後の「世界スカウトジャンボリー」や「ねりんピック」、音楽イベント等の大型催事が目白押しで、店長の期待も高まっている。阿知須地区は、市内でも子育て家族が増加している地域でもあり、「カフェ&ダイニングふかの」が、「食の健康ステーション」として、食育の要素を担う「駅」として存在感を増すことを期待したい。



TEL / 0836-66-0181  
代表者 / 深野 学  
住所 / 山口市阿知須4825-1  
さんばーくあじす内  
店休日 / 無休  
営業時間 / 10:00~21:00 (ラストオーダー20:30)  
メニュー提供時間 / 11:00~20:00 (限定30食)

