

おいしく食べて健康に



「食」の健康ステーション 認定店 No.6

加盟店募集!!

下記3項目を満たすメニューを提供する「食の健康ステーション」加盟店を随時募集しています。奮ってご参加ください。

エネルギー

750kcal
以下

野菜

150g以上
1日の目標量350gの
1/3以上

バランス

主食・主菜・
副菜が揃って
いること

駅通りの「うなぎ」専門店と道場門前商店街のカフェめし屋さん

西京げんや (駅通り)



うなぎトロ口丼 1,620円 (税込み)

655kcal
野菜量/157g

エクラモーネ (道場門前商店街)



鶏肉と野菜の黒酢あんかけ丼
860円 (税込み)

714kcal
野菜量/270g

駅通りに面して、山口には数少ない「うなぎの専門店」として7年前に開店。新鮮なうなぎの皮目のパリッと感を大切に、関西風の直火焼きのお店である。樫野川の天然うなぎの入手情報も、契約者と連携してメールでご案内する等好評を得ている。商店街のホームページ「街中」のPRキャンペーンにも積極的に参加しており、美術館のイベントと連携した半券サービスも実施中である。ご主人が一貫して「うなぎ」を焼く姿は、絵になっている一方、お客様には愛嬌のある笑顔で接している。ランチタイムの平日日替わりランチは、870円で固定ファンが多い。「食」の健康ステーションメニューは、ご夫妻やリピート客が注文されるケースが多いとのこと。

夏に向かって最盛期を迎える「うなぎ」であるが、幼魚のシラスの漁獲高が気になる状況でもある。

看板の「ひつまぶし」は1,300円、「上ひつまぶし」は2,160円で提供しており、多少の原料の「うなぎ」の値上げにも、価格は値上げせずがんばる覚悟とのこと。



代表者/藤井 清悟
住所/道場門前2-5-11
店休日/水曜日
営業時間/11:00~15:00
17:00~21:30
TEL/083-920-0908



道場門前商店街の中心エリアにあるカフェ大量出店のきっかけとなったお店で、オープンして7月で丸3年を迎える。

「食」の健康ステーションメニューは、店主によると、柔らかな鶏肉を食欲そそる野菜たっぷりの黒酢あんであっさりヘルシーに召し上がれる一品に仕上げたメニューで、更にたっぷりの野菜のスープと野菜サラダが付く、野菜量の優等生メニューである。2月に行われた商工会議所青年部の「健康づくり」イベントの試食コーナーに参加、好評を得た。「食」健康ステーションメニュー導入後は、女性中心の客層ながら、男性の一人客が注文されるケースが増えてきている。

1Fは「アウリンコ」という女性のセレクトショップであり、18時以後貸し切りで、ジャズやフランクのライブや、会社や事業所の周年パーティ、踊りや歌のサークルの人たちの発表の場として利用されている。

今後とも、山口のカフェ文化をリードする存在としての期待大である。



代表者/荒瀬 康宏
住所/道場門前1-2-22 (2F)
店休日/不定休(年末、年始のみ休み)
営業時間/11:00~18:00
(18:00以後、貸し切り営業可)
TEL・FAX/083-941-6210

