

おいしく食べて健康に



食の健康
ステーション

「食」の健康 ステーション 認定店 No.5

認定メニューの定義

「エネルギー(kcal)」「野菜」「バランス」の3項目の基準を満たしたメニューを提供する事業者を「食」の健康ステーション」として認定します。

エネルギー

750kcal
以下

野菜

150g以上
1日の目標量350gの
1/3以上

バランス

主食・主菜・
副菜が揃って
いること

鮮魚会席料理の伝統店舗と新進気鋭の女性カフェ

酒菜いちやなぎ (山口市旭通り)



はなやぎヘルシー御膳 1,512円(税込み)

576kcal
野菜量/161g

SHIRO46 (シロヨンロク) (山口市維新公園)



ごはんプレート(週替わり・
煮込みハンバーグ) 1,080円(税込み)

743kcal
野菜量/166g

本格的会席料理から弁当、仕出し料理でおなじみのお店です。

「食」の健康ステーション発足時から、積極的に取り組んでいただいている。メニューは、定評をいただいている、自ら仕入れる鮮魚の「鯛の薄造り」や「エビのてんぷら」、「鶏のささみ」をメインに、野菜をふんだんに使用し、コース仕立ての御膳にしたもので、1日限定20食の提供としている。

ホームページ掲載や「食ベログ」等での紹介が貢献して、11月からのメニューの出数は、昨年11月88食、12月79食、今年になって1月101食、2月121食、3月141食と順調な伸びを示している。健康メニューは、平日よりも家族連れで賑わう土、日の週末に多く出ている。最近、沖縄の団体客から、ホームページでのチェックから注文が入り、好評を得た。弁当、仕出しから店舗の販売まで、ホームページ等を活用して積極的に販促に努める一方、鮮魚は、自ら仕入れ、厳しくチェックしている。

次世代への事業承継対策も視界良好で、次なる展開も期待大である。



代表者/代表取締役社長 一柳 信雄
担当者/常務取締役 足田 信彦
住所/山口市旭通り2丁目10-23
店休日/年中無休
営業時間/11:00~21:00
(14:00~17:00休)
TEL/083-924-0014



維新公園の山口マツダ本社前を平川方面に入り、吉敷川沿いにケーキショップ「モンロー」・衣料雑貨「スパイス」と3店がコラボした立地のカフェです。

主婦層が中心で、女性に圧倒的な支持を得ている。フードメニューのうち、ごはんプレート・パンプレート・オムライスプレート・パスタプレートの4品は、男性でもボリューム感たっぷり、充実のラインナップである。これに、おむすびプレート・スーププレート・サラダプレート等は、お子様連れのお客様に設定したところ、お隣のケーキと一緒に召し上がるのにピッタリと好評である。

「食」の健康ステーションメニューは、ごはんプレートの週替わりの主菜中、最もカロリーの高い煮込みハンバーグでエントリーした。これ以外の鶏肉のさっぱり煮、鶏肉のトマトクリーム煮、豚肉の甘辛炒め等十分に健康ステーションメニューとして合格できるもので、安心してお召し上がりいただける。健康ステーションメニュー導入後は、年配の女性が増えてきていると、全て女性のスタッフから声が上がっている。

周南市の富田にある古民家風建物の雑貨とカフェの店「日日」(にちにち)が1号店である。2号店として、「日日」に1つ加えて「白白」と命名し、読みを(しろよんろく)としたのが店名の由来である。



代表者/飯田 圭子
担当者/柳井 あゆみ
住所/山口市維新公園3丁目6-50
店休日/火曜日
営業時間/11:00~19:00
(ラストオーダー18:30)
TEL/083-923-9320

