

おいしく食べて健康に



食の健康
ステーション

「食」の健康 ステーション 認定店 No.12

加盟店募集!!

下記3項目を満たすメニューを提供する「食の健康ステーション」加盟店を随時募集しています。奮ってご参加ください。

エネルギー

750kcal
以下

野菜

150g以上
1日の目標量350gの
1/3以上

バランス

主食・主菜・
副菜が揃って
いること

あなたのお家に直接配送、日替わりで一般健康食から病態食まで、管理栄養士による
カロリー量、食塩相当量も太鼓判の安心メニューを宅配します。

笑顔でつながる ココくる 夕食 宅配

塩分・カロリーを抑え、健康に配慮した
日替わりの夕食を毎日(月～金)お届け。
まずは1週間試してみませんか？

6月1日から価格の改定を行いました。

お弁当コース



四季折々の
和食中心のお弁当

- ごはんと4種類のお惣菜
- 食材15品目以上
- 塩分2.5g以下(週平均)
- 500kcal基準(週平均)

週5日間(月・火・水・木・金)

1人前 **2,900円**
1食あたり580円

2人前 **5,400円**
1食あたり540円

おかずコース



バランスのとれた
和洋中を楽しめるお惣菜

- 6種類のお惣菜
- 食材20品目以上
- 塩分3.5g以下(週平均)
- 400kcal基準(週平均)

週5日間(月・火・水・木・金)

1人前 **3,080円**
1食あたり616円

2人前 **5,760円**
1食あたり576円

おかず万菜



野菜がたっぷりとれる
30品目のお惣菜

- 8種類のお惣菜
- 食材30品目以上
- 塩分4.5g以下(週平均)
- 500kcal基準(週平均)

週5日間(月・火・水・木・金)

1人前 **3,590円**
1食あたり718円

2人前 **6,780円**
1食あたり678円

一部地域で土日・祝のお届けが可能に!

コープやまぐち夕食宅配係「ココくる」

毎週 月～金(土日祝は休み、18時頃までに宅配)

TEL / 0120-272-428

e-mail / takuhai@yamaguchi.coop



健康管理食宅配サービス

けんたくん 山口店

【御膳の種類と価格】

※すべて税別の価格です。

一般健康食 ※固定メニュー20種類

- 多幸源Ⅱ ライス150g付き **580円**
- 多幸源Ⅱ おかずのみ **500円**

病態食 ※毎月ごとの日替わりメニュー60種類以上

表示金額は、全て、「1食(おかずのみ)」の価格です。

ひまわり御膳



【生活習慣病予防】 バランス健康食
ひまわり御膳 おかずのみ ... **580円**

すみれ御膳



【糖尿病・肥満予防】
エネルギーコントロール食
すみれ御膳 A
(平均222kcal) おかずのみ **750円**

すみれ御膳 B
(平均268kcal) おかずのみ **750円**

れんげ御膳



【高血圧・心臓病予防】 減塩食
すずらん御膳 おかずのみ ... **750円**

【透析・腎臓病】
低たんぱく・低塩分、カリウム、リン、水分、ナトリウム制限あり
れんげ御膳 A
(人工透析) おかずのみ **840円**

れんげ御膳 B
(腎臓病) おかずのみ **840円**

ごはん (国産契約農家栽培、こしひかり100%)

- ごはん150g **80円**
- ごはん200g **100円**

健康管理食宅配サービス けんたくん山口店

受付時間/9:00~18:00 配達時間/9:00~18:00(調理済み)

冷凍食品で宅配) 定休日/土日祝、店休日

お問い合わせ・ご注文は TEL/083-941-3194

受付時間以外は、留守番電話にて対応させていただきます。

食の健康ステーション

けんたくん【食の健康ステーション】(お持ち帰り専門店)が11月21日、旭通り1丁目にオープン! 毎週木曜日11:00~19:30のみ営業中。お気軽にお立ち寄りください!