

おいしく食べて健康に



# 「食」の健康ステーション 認定店 No.10

## 加盟店募集!!

下記3項目を満たすメニューを提供する「食の健康ステーション」加盟店を随時募集しています。奮ってご参加ください。

エネルギー

750kcal  
以下

野菜

150g以上  
1日の目標量350gの  
1/3以上

バランス

主食・主菜・  
副菜が揃って  
いること

## 阿東地区の国道9号沿いにある「定食」と「うどん」のお店紹介

### もみじ茶屋

(山口市阿東篠目)



てんぷら定食

810円 (税込み)

721kcal  
野菜量 / 176g

山口の中心地から津和野方面へ向かう国道9号沿いにあり、わら葺屋根が特徴的な建物のお店です。創業47年目を迎え、親子2代で頑張っています。道の駅「長門峡」が近くにあり、秋には紅葉狩りに来た観光客も多く訪れます。

「食の健康ステーション」に認定された「てんぷら定食」をはじめ、とんかつ・ハンバーグ・唐揚げなどの定食やうどん・そば・どんぶりなど、豊富なメニューを揃えております。その中でも珍しいメニューが、アユやヤマメの川魚料理です。川魚を活けるために清澄な井戸水を利用し、注文を受けてから炭火で調理しますので新鮮そのものです。一席でせごし(刺身)・フライ・汐焼きの3種類を堪能いただけます。アユは、6月~10月の季節限定となっております。

水や素材にこだわり、お米は阿東産のコシヒカリ、野菜は地元で採れたものを使用しております。阿東にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



TEL / 083-955-0123  
代表 / 増田 英子  
住所 / 山口市阿東篠目437-1  
店休日 / 火曜日(祝祭日は営業)  
営業時間 / 11:00~19:00  
(オーダーストップ 18:30)



### 手打ちうどん専門店 加登多

(山口市阿東徳佐)



うどんすき

1,300円 (税込み)

576kcal  
野菜量 / 150g

阿東徳佐地区の国道9号沿いにある「手打ちうどん」のお店です。「SL やまぐち号」が復活した昭和54年に創業し、店内にはSLの写真が多く飾ってあります。県内外からSLを撮影に来た方も多く訪れます。

「食の健康ステーション」に認定された「うどんすき」は、地元の野菜と栄養豊富な海の幸と山の幸を盛り込んだ定番メニューです。手打ちにこだわったミネラル水と天然塩を使った無添加の「麺」はコシがあり、利尻島のダシ昆布をベースに厳選された7種類の海産物から作られた本格的な「だし」との相性は絶妙です。また、お客さんに野菜炒め・唐揚げ・焼き魚・豚のしょうが焼きの4種類からメニューを選んでもらう、「おまかせ定食」が人気メニューです。

地元が少しでも元気になるよう頑張っております。ご予約いただければ宴会もいたしますので、ぜひお越しください。



TEL / 083-957-0452  
代表者 / 角田 禮子  
住所 / 山口市阿東徳佐中3511-4  
店休日 / 水曜日  
営業時間 / 11:00~21:00

