

おいしく食べて健康に



食の健康
ステーション

「食」の健康 ステーション 認定店の紹介

認定メニューの定義

「エネルギー(kcal)」「野菜」「バランス」の3項目の基準を満たしたメニューを提供する事業者を「食」の健康ステーション」として認定します。

エネルギー

750kcal
以下

野菜

150g以上
1日の目標量350gの
1/3以上

バランス

主食・主菜・
副菜が揃って
いること

エッ! カレーもハンバーガーも750kcal以下で食べられる!?

バオバブ

(駅通り商店街)



ガーナカレー 876円と
コールスローサラダ 100円

701kcal
野菜量/251g

1way

(ワンウェイ・大市商店街)



BLT (ベーコンレタスバーガー)
コールスロー・ポテトセット 860円

746kcal
野菜量/157g

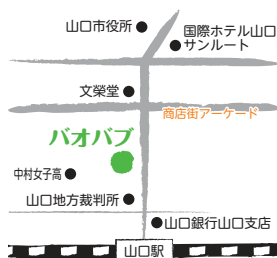
ガーナ人のクワシー・サミエルさんと山口出身の明るく美しい奥様との名コンビのお店。

「食」の健康ステーション」スタート以後、年配の方々とお子様連れのお客様が増えている。

ガーナといえば、チョコレートのイメージだが、「オクラ」を代表として、各種野菜が年間を通して、豊富に穫れる国である。また、ガーナでは煮込み料理が有名で、すべて「シチュー」という名称で呼ばれる。

山口での開店時、メニュー名を日本人になじみの深い「カレー」としたが、「ガーナカレー」は、トマトベースでナツメグが唯一の香辛料、オクラ主体のやさしい味付けとなっている。

各種イベントへも積極的に参加し「ガーナカレー」のイメージアップに努めており、山口市内で代表的な国際派のお店である。



宮野の老舗「肉のにしだ」が、満を持して出店した山口発のハンバーガーショップ。

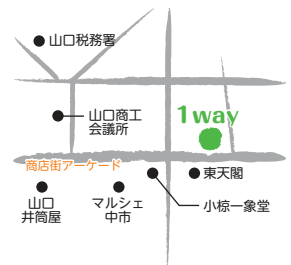
「食」の健康ステーション」が始まり、メニューに表示したところ、年配のお客様から、安心して注文できるとの声が聞かれる。

不安を抱え外食へ進出したが、予想以上に反応があったことがうれしい。更に、新たな可能性を探ってみたい、との抱負がある。

ハンバーガーもサンドウィッチから独立した地位を確立しつつあり、現状は19時までの営業としている。

新しい試みとして、「フレンチトースト」3種を、スイーツメニューとして630円~860円で始めた。

すべてに、意欲的な社長さんの今後に、期待大である。



TEL. 083-921-2811
代表/クワシー・サミエル
住所/山口市駅通り1-7-10
店休日/水曜日と日曜日の
ディナータイム
営業時間/11:00~15:00
17:30~22:00



代表/西田 大輔
住所/山口市大市町1-16
店休日/水曜日
営業時間/11:00~19:00

