

カフェキアッケラ:若鶏ラグーと キャベツのペンネセット



1,200円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ!!

山口中心商店街、西京橋の近くに立地。イタリアン中心のメニューで、デザート類も充実、今回の健康メニューも、パスタ、サラダ、デザートが一体となったメニューとなっております。



イチオシ

706kcal

【健康1口メモ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal~2200kcal前後です。性別・年齢によって異なってきます。

主食・主菜・副菜

主食:マカロニ
主菜:鶏むね肉、ハム
副菜:スッキーニ、キャベツ、たまねぎ、レタス等

エネ
ルギー
バランス

野菜

店舗
情報

野菜158g

- ・スッキーニ
- ・キャベツ
- ・たまねぎ
- ・レタス
- ・みずかけな
- ・トマト
- ・にんにく など

【健康1口メモ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3以上を摂取できることになります。

店舗情報

- 住所
山口市中央 1-6-11
- 連絡先
TEL083-920-8335
HP:<http://ameblo.jp/chiacchiera>
Mail:chiacchiera@juno.ocn.ne.jp
- 定休日 毎週水曜日
- 営業時間:
11時~17時30分
※金・土は20時まで
※メニュー提供時間は、11時~14時30分
- 駐車場 なし