

そば処「樽」:野菜天ざるそば



1,050 円(税込)

食の健康

ステーション

イチオシ!!

徳地の堀に立地、徳地の「食」にこだわった食材を提供する「手打ちそば専門店」です。徳地の旬の野菜のこだわった冷たい「ざるそば」でエントリーしました。温かいそばも対応可能です。



イチオシ

エネルギー
バランス

729kcal

【健康 1 口メモ】

一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい 1800kcal ~ 2200kcal 前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食:そば

主菜:卵

副菜:だいこん、なす、ピーマン、かぼちゃ 等

野菜

店舗
情報

野菜 150g

- ・だいこん
- ・なす
- ・ピーマン
- ・かぼちゃ
- ・はなっこり
- ・ねぎ

【健康 1 口メモ】

野菜の摂取量は 1 日 350g が望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3 以上を摂取できることになります。

店舗情報

- 住所
山口市徳地堀 1910-7
- 連絡先
TEL0835-52-0911
- 営業時間:
11 時 ~ 14 時 30 分
※土日、夜営業は要予約
そば懐石コース(3,000 円)提供、
秋には松茸そばもご紹介します。
- 駐車場
10 台

「食」の健康ステーションについて(山口商工会議所)TEL083-925-2300