

(株)MIHORI「みほい峠大内店」： ヒシカツとお野菜たっぷりセット



950 円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ！！

山口の大内御堀ロードサイドに立地する、山口を代表するレストランの郊外型第一号店舗です。様々な業種を展開する中で、自社の健康メニューの自信作をエントリーしました。三大栄養素のバランスが絶妙です。



イチオシ

695kcal

【健康 1 ロメモ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食：ご飯
主菜：豚ヒシ肉、とうふ 等
副菜：かぼちゃ、なす、フロッコリー、たまねぎ 等

エネ
ルギー
バランス

野菜178g

- ・かぼちゃ
- ・なす
- ・フロッコリー
- ・たまねぎ
- ・さやいんげん
- ・トマト
- ・しいたけ など

【健康 1 ロメモ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

野菜

店舗
情報

店舗情報

- 住所
山口市大内矢田南 3-12-7
- 連絡先
TEL083-927-2990
Mail:mhr@ymg.urban.ne.jp
HP:http://www.mhr.jp/
- 営業時間:
11時～22時30分
- 駐車場
50台