

「西京げんや」：うなぎト一口丼

1,620 円(税込)



食の健康
ステーション

イチオシ！！

山口の中心商店街、駅通り商店街に立地する「うなぎの専門店」、日替わりのランチも数量限定で提供します。うなぎを、とろろと野菜主体の小鉢でおいしくいただけるメニューです。



イチオシ

650kcal

【健康 1 口メモ】

一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい 1800kcal～2200kcal 前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食：ご飯
主菜：うなぎ
副菜：レタス、だいこん、アスパラガス、トマト 等

エネ
ルギー
バランス

野菜

野菜 157g

- ・レタス
- ・だいこん
- ・アスパラガス
- ・トマト
- ・オクラ
- ・糸みつば など

【健康 1 口メモ】

野菜の摂取量は 1 日 350g が望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3 以上を摂取できることになります。

店舗
情報

店舗情報

- 住所
山口市道場門前二丁目 5-11
- 連絡先
TEL083-920-0908
Mail:foodplaner_3315@yahoo.co.jp
- 定休日
毎週水曜日
- 営業時間:
11 時～21 時 30 分
- 駐車場
1 台(商店街駐車場共通チケット)