

# 防長苑レストラン「旬花」： 鹿野豚のニンニクネギソースかけ膳



※土日祝はランチバイキングのため提供できません。

## 700円(税込)

食の健康  
ステーション

### イチオシ！！

湯田温泉の防長苑にあるレストランです。豚肉のしゃぶしゃぶとたっぷりの野菜をにんにくのソースで召し上がっていただきます。野菜やきの種類がたくさん入った沢煮椀と一緒に召し上がり下さい。



イチオシ

## 688kcal

【健康1口メモ】  
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

### 主食・主菜・副菜

主食：ごはん  
主菜：豚ロース  
副菜：にら、きゅうり、だいこん、トマト、ねぎ等

エネ  
ルギー  
バランス

野菜

店舗  
情報

### 野菜373g

- ・にら
  - ・きゅうり
  - ・だいこん
  - ・トマト
  - ・ねぎ
  - ・にんじん
  - ・だいこん
- など

【健康1口メモ】  
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1日に必要な野菜の量を摂取できることになります。

### 店舗情報

- 住所  
山口市熊野町4-20
- 連絡先  
TEL083-922-3555  
HP:<http://www.bochoen.jp>  
Mail:[info@bochoen.jp](mailto:info@bochoen.jp)
- 定休日 なし
- 営業時間：  
11時～21時
- 駐車場  
70台

「食」の健康ステーションについて(山口商工会議所)TEL083-925-2300