

「もみじ茶屋」：定食(天ぷら)



810円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ！！

阿東、篠目地区国道9号線沿いに立地。今回は、看板メニューの一つである「天ぷら定食」でエントリー。鮎の季節には、鮎のコースも提供しており好評です。



イチオシ

721kcal

【健康1口メモ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食：ご飯
主菜：きす、えび、とうふ 等
副菜：たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、トマト、にんじん 等

エネ
ルギー
バランス

野菜

野菜176g

- ・たまねぎ
- ・かぼちゃ
- ・きゅうり
- ・トマト
- ・にんじん
- ・たけのこ
- ・みつば など

【健康1口メモ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

店舗
情報

店舗情報

- 住所
山口市阿東篠目437-1
- 連絡先
TEL083-955-0123
- 定休日
毎週火曜日
- 営業時間：
11時～19時
- 駐車場
20台