

手打ちうどん専門店「加登多」： うどんすき



1,300 円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ！！

阿東、徳佐のほぼ真ん中、国道9号線沿いに立地。野菜は、地元にごこだわり、栄養豊富な海の幸と山の幸を盛り込んだ「うどんすき」でエントリー、安心のカロリーです。



イチオシ

576kcal

【健康 1 ロ×モ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食：うどん
主菜：牛もも肉 等
副菜：はくさい、ねぎ、もやし、しゅんぎく 等

エネ
ルギー
バランス

野菜

店舗
情報

野菜150g

- ・はくさい
- ・ねぎ
- ・もやし
- ・しゅんぎく など

【健康 1 ロ×モ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3以上を摂取できることになります。

店舗情報

- 住所
山口市阿東徳佐中 3511-4
- 連絡先
TEL083-957-0425
Mail:REIK00@softbank.ne.jp
- 定休日
毎週水曜日 15時から
- 営業時間：
11時～21時
- 駐車場
30台