

「GHANA kitchen BAOBAB」: ガーナカレー



876 円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ!!

山口の駅通り商店街に立地。文字通り、ガーナ出身のご主人の提供するカレーです。トマトベースでオクラがたっぷり入ったガーナカレーは、野菜のうまみがギュッとつまった一品です。



イチオシ

701kcal

【健康 1 ロ×モ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食: ご飯
主菜: 鶏手羽肉
副菜: オクラ、たまねぎ、キャベツ、レタス、きょうな 等

エネルギー
バランス

野菜

店舗
情報

野菜189g

- ・オクラ
- ・たまねぎ
- ・キャベツ
- ・レタス
- ・きょうな
- ・にんじん
- ・しょうが など

【健康 1 ロ×モ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

店舗情報

- 住所
山口市駅通り1-7-10
- 連絡先
TEL083-921-2811
HP: daddygohan.sorreca.jp
Mail: baobab1122@gmail.com
- 定休日
毎週水曜日、日曜日のディナータイム
- 営業時間:
11時～15時、
17時30分～22時
- 駐車場
2台