

# 「レストラン エピッツェリア ペイザン」： たっぷり野菜のカーボロネロスパゲティ、 ミネストローネスープ



## 1,820 円(税込)

食の健康  
ステーション

### イチオシ！！

阿知須の宇部カントリークラブ近くに立地。今回は阿知須特産の「黒キャベツ」をパスタに練り込んだ新メニューでエントリーしました。自慢の「ミネストローネスープ」と一緒にお召し上がりいただければ幸いです。



イチオシ

## 701kcal

【健康 1 ロメモ】  
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

### 主食・主菜・副菜

主食：パスタ  
主菜：ベーコン、いわし 等  
副菜：たまねぎ、キャベツ、なす、  
だいこん、フロッコリー 等

エネ  
ルギー  
バランス

### 野菜 251g

- ・たまねぎ
- ・キャベツ
- ・なす
- ・だいこん
- ・フロッコリー
- ・かぼちゃ
- ・トマト など

【健康 1 ロメモ】  
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

野菜

店舗  
情報

### 店舗情報

- 住所  
山口市阿知須7395番地1
- 連絡先  
TEL0836-65-3567  
HP:<http://r-paysan.com/>  
Mail: [r-paysan@c-able.ne.jp](mailto:r-paysan@c-able.ne.jp)
- 定休日  
第3月曜日
- 営業時間:  
11時～22時  
※メニュー提供時間は21時まで
- 駐車場  
40台