

「エクラモーネ」： 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ丼

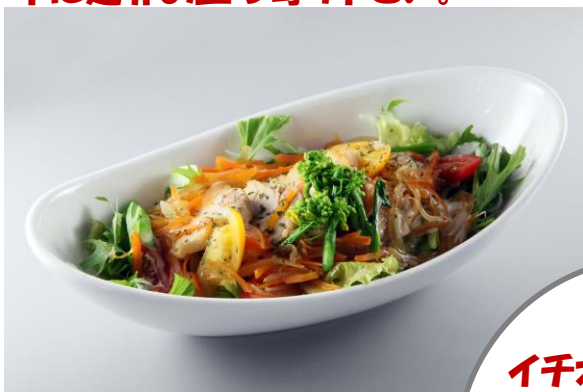
860 円(税込)

食の健康
ステーション



イチオシ！！

山口の道場門前商店街アーケード内に立地。今回は、新メニューを開発、鶏肉と旬の盛りだくさんの野菜を、黒酢ソースでまとめたメニューでエントリーしました。商店街散策の途中には是非お立ち寄り下さい。



イチオシ

714kcal

【健康 1 ロメモ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食：ご飯
主菜：鶏むね肉
副菜：たまねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー 等

エネ
ルギー
バランス

野菜

野菜270g

- ・たまねぎ
- ・にんじん
- ・ピーマン
- ・ブロッコリー
- ・シタス
- ・きょうな
- ・キャベツ

【健康 1 ロメモ】
野菜の摂取量は 1 日350g が望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

店舗
情報

店舗情報

- 住所
山口市道場門前 1-2-22
※店舗は 2 階
- 連絡先
TEL083-941-6210
- 定休日
不定休
- 営業時間：
11 時～18 時
- 駐車場
なし