

# 「純味」:豚キムチぞうすい



980 円(税込)

食の健康  
ステーション

## イチオシ！！

阿東の篠目地区、国道9号線沿いに立地。栄養バランスを考えて、今回は「豚キムチぞうすい」でのエントリー。全国的にも「ぞうすい」の専門店は珍しく、低カロリーでボリュームもありながら安心して召し上がれます。



イチオシ

エネルギー  
バランス

560kcal

【健康 1口メモ】  
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal～2200kcal前後です。性別・年齢によって異なってきます。

## 主食・主菜・副菜

主食: ご飯  
主菜: 豚肉、油揚げ  
副菜: はくさい、にら、ねぎ、にんじん

野菜

店舗  
情報

## 野菜150g

- ・はくさい
- ・にら
- ・ねぎ
- ・にんじん

【健康 1口メモ】  
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3以上を摂取できることになります。

## 店舗情報

- 住所  
山口市阿東篠目 700-1
- 連絡先  
TEL083-955-0552  
HP: <https://ja-jp.facebook.com/ZousuiZhuangMenDianChunWei>  
Mail: kenkyhm@able.ne.jp
- 定休日 毎週水曜日
- 営業時間:  
11時～19時40分  
※14時～17時は休憩
- 駐車場  
15台

「食」の健康ステーションについて(山口商工会議所)TEL083-925-2300