

# 麺・南蛮料理「倭寇」: 四季彩ヘルシー御膳

1,188 円(税込)



食の健康  
ステーション

## イチオシ!!

きららドーム近く、あじす道の駅内に立地。様々な工夫を凝らした「和・洋・中華・アジア」等のメニューを用意しております。今回テイストは「和」。野菜たっぷりの小鉢やつみれ汁を召し上げ。れ。



イチオシ

## 728kcal

【健康 1 ロメモ】

一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal~2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

## 主食・主菜・副菜

主食: ご飯

主菜: 豚ロース、たい、えび 等

副菜: キャベツ、だいこん、のざわな、きゅうり 等

エネ  
ルギー  
バランス

野菜

## 野菜210g

- ・キャベツ
- ・だいこん
- ・のざわな
- ・きゅうり
- ・ねぎ
- ・れんこん など

【健康 1 ロメモ】

野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/2以上を摂取できることになります。

店舗  
情報

## 店舗情報

### ■住所

山口市阿知須 509-88

### ■連絡先

TEL0836-66-0061

HP:<http://www.ube72.com>

### ■定休日

なし

### ■営業時間:

8時30分~21時30分

※メニュー提供時間は、11時~15時

### ■駐車場

100台