

「寿司正」: 月替わりの御馳走



2,160 円(税込) 食の健康
ステーション

イチオシ!!

小郡駅在来線側に立地。月替わりのメニューで応募しました。お寿司を中心に、旬の食材をふんだんに取り入れながら、盛りだくさんの野菜類を加えたコースメニューで楽しめます。



イチオシ

747kcal

【健康 1 ロ×モ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい 1800kcal ~ 2200kcal 前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食: ご飯
主菜: たい 等
副菜: たけのこ、なす、かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ 等

エネ
ルギー
バランス

野菜

野菜 152g

- ・たけのこ
- ・なす
- ・かぼちゃ
- ・きゅうり
- ・たまねぎ
- ・レタス
- ・きょうな など

【健康 1 ロ×モ】
野菜の摂取量は 1 日 350g が望ましいとされています。このメニューであれば、1/3 以上を摂取できることになります。

店舗
情報

店舗情報

- 住所
山口市小郡下郷 1242-9
- 連絡先
TEL083-972-0611
- 定休日
毎週月曜日
- 営業時間:
11 時 45 分 ~ 22 時
- 駐車場
20 台