

ワンウェイ(1way): BLTA バーガープレート 860円(税込)



食の健康
ステーション

イチオシ!!

山口の中心商店街、大市商店街に立地。お肉屋さんならではのハンドメイドのハンバーガーです。ベーコンレタスを中心にガッツリかつアツサリを追求したバーガーです。



イチオシ

746kcal

【健康1口メモ】
一般的な成人の摂取エネルギー量の目安は、だいたい1800kcal~2200kcal前後です。性別・年齢によって異なります。

主食・主菜・副菜

主食: ロールパン
主菜: ベーコン
副菜: トマト、レタス、たまねぎ、キャベツなど

エネルギー
バランス

野菜

店舗
情報

野菜157g

- ・トマト
- ・レタス
- ・たまねぎ
- ・キャベツ
- ・にんじん
- ・きゅうり

【健康1口メモ】
野菜の摂取量は1日350gが望ましいと言われています。このメニューであれば、1/3以上を摂取できることになります。

店舗情報

- 住所
山口市大市町1-16
- 連絡先
TEL083-924-1129
<http://www.facebook.com/1way.buger>
- 定休日
毎週水曜日
- 営業時間:
11時~19時
- 駐車場
なし